

CRISTÓBAL NOVOA URENDA

ASESOR INTEGRAL – LIFE COACHING – HIPNOSIS ERICKSONIANA - TERAPIAS

+569 9158 8249 – 562 2604 8042

Perfil

Toda una vida buscando que y como hacer las cosas, desde lo emocional a lo físico y laboral. Siempre innovando, responsable, honesto y muy comprometido con el trabajo y las personas. Directo e indirecto si es requerido. Me gusta la libertad, trabajar con personas y no sentir que son números. Buscar resultados positivos en el menor tiempo posible.

Experiencia

CEO, Les Sens Centro de Entrenamiento y Pilates Personalizado Febrero 2013 – A la fecha
Gerente de Operaciones. Contratación y capacitación de instructores, alineamiento y desarrollo de programas de pilates y entrenamiento work out. Asesor Integral con Life Coaching, Hipnosis Ericksoniana y Masaje Integral a pacientes de nuestro centro.

Este centro lo formamos con mi socio el año 2013, con la intención de mejorar la calidad de vida de las personas, utilizando principalmente el pilates reformer como actividad física muy recomendada por traumatólogos para mejorar la estructura corporal tanto su tono muscular, posturas, prevención de lesiones y mejorar aquellas ya diagnosticadas. Clientes: Adultos y adultos mayores, hombres y mujeres. Niños según actividades y talleres del centro (Psicomotricidad infantil, After School, Taekwondo y Aikido). www.lessens.cl / Luis Pasteur 5262, Vitacura.

CEO, Tu Cuerpo Siente, Consultores Especialistas en HB y HPV Marzo 2006 – A la fecha

Gerente de Operaciones. Contratación y capacitación de profesionales, alineamiento, diagnóstico, evaluación integral, creación de programas a la medida y planificación del desarrollo de actividades, programas y talleres con o sin uso de Sence. Servicios más contratados por nuestros clientes: Masaje exprés, gimnasia de pausa, juegos lúdicos, actividades o talleres de bienestar integral (yoga, pilates, charlas motivacionales en alimentación saludable, riso terapia, manicure, limpieza facial, etc.), trabajo en equipo outdoors e indoors (buceo deportivo, rafting, cabalgatas). Algunos clientes, Laboratorio Roche (Gimnasia de Pausa y Masaje Exprés), Crawford (Gimnasia de Pausa), Banmedica (Gimnasia de Pausa), Banco de Chile (Actividades Bienestar), Lan Tours (Zumba y Trabajo en Equipo), Cecinas Doña María (Coaching), Maipú (Coaching, Gimnasia de Pausa, Masaje Exprés), Shop Dog (Trabajo en Equipo y programas con Sence), Duoc (Masajes y manicure), Alsacia y Express (Outdoors, manicure, masajes), HSBC (Actividades Bienestar), etc...

Dada mi amplia experiencia en Habilidades Blandas y Habilidades para la Vida, desarrollo cada programa según las necesidades de mis clientes generalmente orientadas a la empatía, auto conocimiento, comunicación asertiva, relaciones inter personales, toma de

CRISTÓBAL NOVOA URENDA

ASESOR INTEGRAL – LIFE COACHING – HIPNOSIS ERICKSONIANA - TERAPIAS

+569 9158 8249 – 562 2604 8042

decisiones, manejo de problemas y conflictos, pensamiento crítico y creativo, manejo de las emociones y sentimientos, manejo de la tensión y estrés.

www.tucuerposiente.cl / Luis Pasteur 5262, Vitacura.

Formación

Academia Inpact, Diplomado de Hipnosis Clínica en curso.	2017	-	2018
Sonia Jungjohann Ribbeck, Cursos de Hipnosis Ericksoniana y Metáforas	2015	-	2016
EIS Pilates, Taller Pilates Reformer	2014		
Academia Inpact, Certificación en Life Coaching con PNL	2012		
Escuela Medicina Oriental S.A., Masaje Facial para Bruxismo	2009		
Ana María Honorato, Masaje Tailandés	2008		
Instituto INAQ, Quiromasaje I y II	2006	-	2007
Fedesub, Instructor de Buceo Deportivo Internacional CMAS 2E	2000		
Marcia Salvadores, Reflexología I y II, Reiki I y II, Metamórfico	1999		
Inacap Tabancura, Administración Agrícola en Ganadería	1997	-	1999

Experiencias de Voluntariado

Fundación RIE Chile, Vice Presidente fundador, www.fundacionrie.cl 2016 a la Fecha

Intereses y Hobbies Vida familiar (Campo y Playa). Cocinar. Viajar por negocios familiares y/o vacaciones (Estados Unidos, India, Tailandia, Vietnam, Laos, Europa, Colombia, Bolivia, Argentina). Excursiones en Moto, grupo BMW y amigos. Instructor de Buceo deportivo. Esquí en nieve. Reuniones sociales.

Redes Sociales

Web Personal	:	www.cristobalnova.cl
Linkedin	:	https://www.linkedin.com/in/cristobal-novoa-urenda-a3001925/
Youtube	:	https://www.youtube.com/user/tolanovoa
About me	:	https://about.me/cristobalnova
Vimeo	:	https://vimeo.com/cristobalnova

Antecedentes Personales (solo se envía por correo)

F.N.	:	
Edad	:	
R.U.T.	:	
Estado Civil	:	
Religión	:	

Referencias (solo se envía por correo)